

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO**  
**FACOLTA'/SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA**  
**CORSO DI STUDIO IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

**A.A. 2017-2018**

**Corso Integrato: ATTIVITA' SPORTIVE DI SQUADRA**

**Insegnamento**

**TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLA PALLACANESTRO**

**La Pallacanestro: è uno sport di situazione**

Obiettivi della teoria del gioco sportivo. Relazione tra movimento, interazione con ambiente e gioco sportivo; il sistema sensoriale come filtro di percezione.

Il gioco come strategia di apprendimento e concetto di anticipazione motoria.

Interazione tra insegnante e atleta.

**Obiettivi del laboratorio didattico.**

Conoscere il gioco.

Analisi della definizione "fondamentali di gioco".

- Palleggio

- Passaggio

- Tiro

- Terzo tempo

Analisi e situazione propedeutica della didattica.

Timing and spacing

1 vs1 (individuale)

2vs2 ( il passaggio , l'appoggio, la cooperazione)

3vs3 (Il completamento degli spazi di gioco)

4vs4

5vs5

Movimenti di attacco e di difesa nel 5 vs 5.

Regolamento: Aspetti energetici delle esercitazioni